

Los Inmigrantes y la Salud en California

MAYO 2021

Paulette Cha

➤ **El trabajo es fuente de riesgo para la salud de muchos inmigrantes . . .**

Los inmigrantes generalmente tienden a ser más saludables que los individuos nacidos en los Estados Unidos, reflejando el hecho de que muchos vinieron a los EE.UU. a trabajar; esto se denomina el “efecto del inmigrante saludable” o la “paradoja latina”, en el caso de los latinos. Sin embargo, los inmigrantes están desproporcionadamente representados en ocupaciones tales como la construcción y trabajos agrícolas que tienen altos índices de lesiones en el lugar de trabajo y exposición a calores extremos, pesticidas, u otros químicos. En algunos sectores, los inmigrantes son 15% a 25% más propensos a lesiones fatales en el lugar de trabajo comparado con los trabajadores nacidos en los EE.UU.

➤ **. . . y los inmigrantes de bajos ingresos son especialmente vulnerables al COVID-19.**

Durante la pandemia de COVID-19, los trabajos esenciales—aquellos que no se pueden realizar a distancia—han sido fuentes de riesgo para muchos trabajadores inmigrantes y sus familias. En California, los cocineros y los trabajadores agrícolas han tenido entre los índices más altos de exceso de mortalidad entre los inmigrantes en California; los inmigrantes latinos en edad laboral son 8 a 11 veces más propensos a haber muerto de coronavirus que los nativos norteamericanos no latinos. El acceso universal a pruebas del virus, tratamiento, y vacunación serán esenciales para superar la pandemia en California.

➤ **Los inmigrantes y sus familias son menos propensos a tener seguro médico.**

Sólo cerca del 8% de californianos no tiene alguna forma de seguro médico, pero un porcentaje desproporcionado son inmigrantes; estos representan 27% del estado, pero 48% de los que no están asegurados. Menos del 4% de niños no tiene seguro; algunos de estos niños pueden estar en familias con opciones de cobertura limitada debido a barreras como su situación migratoria. Casi dos tercios de individuos no asegurados (65% de adultos y 63% de niños) viven con al menos un miembro de familia que es un inmigrante. Los inmigrantes de bajos ingresos sin tarjeta de residencia—muchos de los cuales son indocumentados—son menos propensos a tener seguro médico o acceso a seguro de un empleador comparado con inmigrantes con ciudadanía estadounidense o tarjeta de residencia.

➤ **Los inmigrantes indocumentados tienen menos opciones de cobertura de salud.**

California recientemente **amplió Medi-Cal** (el programa estatal de Medicaid) para cubrir a todos los niños y adultos jóvenes de bajos ingresos, sin importar su situación migratoria, pero la mayoría de los inmigrantes indocumentados son mayores y por lo tanto no califican. Una versión limitada de Medi-Cal cubre emergencias y tipos específicos de cuidado de salud, pero no es cobertura integral. Los inmigrantes indocumentados no pueden comprar planes a través de Covered California, el mercado estatal de cuidado de salud, y ellos son menos propensos a tener seguro a través de sus empleadores. Todos los californianos pueden comprar un plan directamente de un asegurador, pero esto puede ser muy caro. En marzo 2021, **66% de los adultos de California** apoyaron la cobertura de cuidado de salud para los inmigrantes indocumentados, en comparación con 54% en el 2015.

➤ **La falta de datos deja muchas preguntas sin respuesta sobre la salud de los inmigrantes.**

California ha hecho grandes inversiones para ampliar la cobertura de seguro entre los inmigrantes, pero poco se sabe sobre si el acceso a cuidado de salud ha mejorado. Cerca del 60% de los inmigrantes no ciudadanos en California tuvo un chequeo de rutina en el año pasado, comparado con más de 70% de los ciudadanos nacidos en los Estados Unidos y naturalizados. Además, la tendencia de los inmigrantes de bajos ingresos sin seguro es pagar con dinero efectivo o recibir cuidado de salud de la caridad significa que sus interacciones relativas al cuidado de salud no aparecen en la mayoría de las fuentes de datos—ni siquiera en la próxima **Base de Datos de Pagos de Cuidado Médico de California**. La escasez de información representa un reto para los legisladores que desean reducir las barreras al acceso de cuidado de salud.



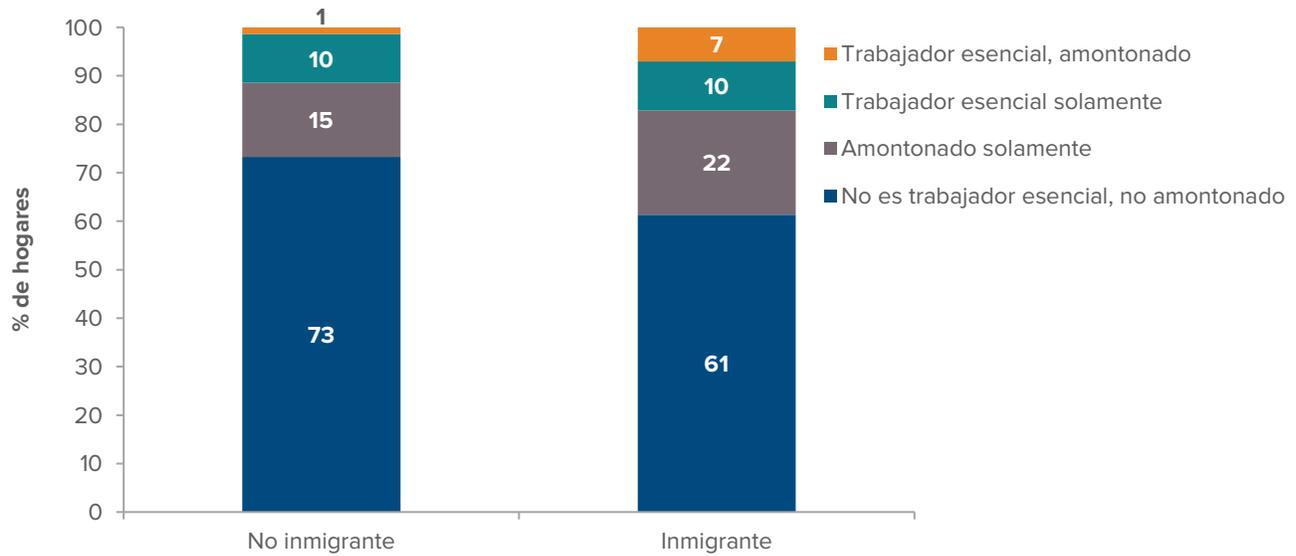
➤ **La reforma federal migratoria podría incorporar a muchos en el cuidado de salud general.**

La administración de Biden ha dado señal de que hay interés en otorgar a los inmigrantes indocumentados oportunidades para aplicar para una situación legal temporal y eventualmente a la ciudadanía estadounidense. Estos cambios podrían hacer que los inmigrantes indocumentados reúnan los requisitos para subsidios de primas de Medi-Cal o Covered California si cumplen con los límites de ingresos. La cobertura y la situación legal migratoria pueden conjuntamente abrir la puerta para los inmigrantes y miembros de sus familias para recibir cuidado de salud regular e integral.

[CONTINÚA]



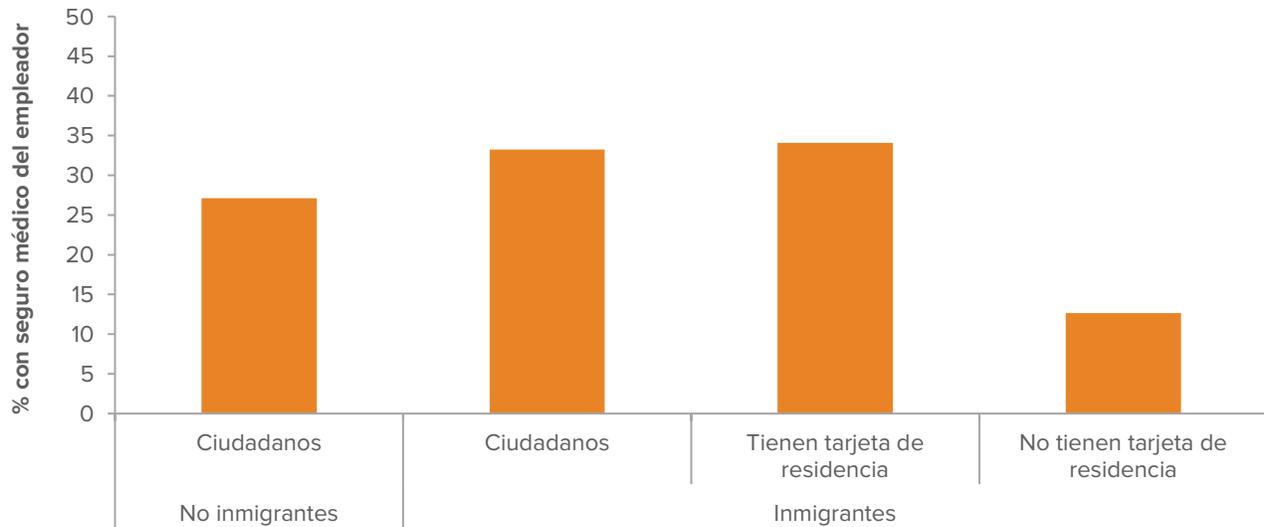
Los hogares de inmigrantes son más propensos a tener un trabajador esencial, estar amontonados, o ambos



Fuente: Microdata de uso público de la Encuesta de la Comunidad Americana 2019, obtenida a través de IPUMS.

Notas: Incluye todos los hogares de California. Los hogares de inmigrantes tienen al menos un miembro que ha nacido en otro país. Un hogar se considera amontonado si hay más de una persona por cuarto. Un hogar cuenta con un trabajador esencial si al menos uno de sus miembros trabaja en una ocupación descrita como esencial en la orden para permanecer en casa de California de marzo 2020. Los porcentajes podrían no sumar 100 debido al redondeo.

Los inmigrantes de bajos ingresos sin tarjetas de residencia tienen acceso limitado a seguros del empleador



Fuente: Encuesta de Entrevistas de Salud de California archivo de adultos.

Notas: Incluye adultos entre 18-64 años con ingresos menores a 200% del nivel federal de pobreza. Los inmigrantes se definen como individuos nacidos en el extranjero. Quienes no tengan tarjeta de residencia no tienen permiso para vivir permanentemente en los EE.UU.; este grupo incluye inmigrantes indocumentados e individuos con estatus legal temporal como visas de trabajo.

Fuentes: Zavodny, "Do Immigrants Work in Worse Jobs than US Natives?" *Industrial Relations* (2015); Moyce y Shenker, "Occupational Exposures and Health Outcomes Among Immigrants in the USA," *Current Environmental Health Reports* (2017); Chen et al., "Excess Mortality Associated with the COVID-19 Pandemic among Californians 18-65 years of age, by Occupational Sector and Occupation" (manuscrito preimpreso, 2020); Cimini y Botts, "Close Quarters" (Cal Matters, 2020); Garcia et al. "COVID-19 Mortality in California based on Death Certificates," *Annals of Epidemiology* (2021); Archivo adultos Encuesta de Entrevistas de Salud de California 2019; Encuesta de la Comunidad Americana 2019, obtenida a través de IPUMS.

Contacto: cha@ppic.org

